

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.03. – 28.03.2025 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ32, ДГ33, ДГ30А, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.419/150 ГР. (1)	СУПА ОТ МЕСО*Р.129/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ВДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-40.44 М-35.98 В-163.84 К-1134.09
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) Мляко	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98/100 ГР. (1,2,4) ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КРЕМ КАКАО*Р.682/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА*Р.612/100 ГР. (1,2,6) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-49.08 М-34.44 В-168.59 К-1202.58
СРЯДА	ПЛОД Р.919/100 ГР. В 10 ЧАСА САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ*Р.8/75 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) ЧАЙ Р.673/100 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА*Р.95/100 ГР. РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/65 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-42.46 М-44.01 В-95.83 К-939.68
ЧЕТВЪРТЪК	Плод в 10 часа САНДВИЧ С КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.2/75 ГР. (1,2) Мляко	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1,2,4) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗЪРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ГОТОВА ЗАКУСКА – КРЕМКА*Р.922/70 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-41.31 М-31.89 В-104.41 К-862.12
ПЕΤЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. САНДВИЧ С ФИЛЕ*Р.31/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. Плод в 10 часа	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО*Р.120/100 ГР. (1) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА ОТ СТЕРИЛИЗИРАНИ КРАСТАВИЧКИ Р.1607/50 ГР. АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО С СПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 ГР. (1,2)	Б-43.53 М-37.40 В-93.30 К-885.28

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, ДГ20, ДГ21, СТОЛ2

СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЕЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.03.- 28.03.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.158 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.98 ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р.18 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.575
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РУЛО „СТЕФАНИ“ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287 (2,4) НЕКТАР Р.676, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ПЕЧЕНА РИБА Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРАЛ ФАКУЛ Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РУЛО „СТЕФАНИ“ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287 (2,4) НЕКТАР Р.676, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ПЕЧЕНА РИБА Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРАЛ ФАКУЛ Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.49 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	БАНАН	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РУЛО „СТЕФАНИ“ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287 (2,4) НЕКТАР Р.676, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ПЕЧЕНА РИБА Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРАЛ ФАКУЛ Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.649 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РУЛО „СТЕФАНИ“ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287 (2,4) НЕКТАР Р.676, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2) КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 ПЕЧЕНА РИБА Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРАЛ ФАКУЛ Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВЯВ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 24.03.- 28.03.2025 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЩА С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ Р. 18 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.50 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	ЯБЪЛКА	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ КРУТОНИ Р.98 ПИЛЕ С ПРЯСНО ЗЕЛЕ РР.252 КРЕМ КАКАО С ЦАРЕВ. НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.644 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЯДА	ХАМБУРГЕР С НЕТО ЗЕМЕЛКА И ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ СЪС ЗЕХТИН Р.616 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРУША	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РУЛО „СТЕФАНИ“ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.287 НЕКТАР Р.676 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БИСКВИТИ 4 ЗНАКА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 РУБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.711 КРАСТАВИЦА Р.303 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ БАРЕНО Р.120 ПИЩА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.54 САЛАТА ЗАЛЕ Р.745	ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.368

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvama.com

087909960815